

СОГЛАСОВАН
Советом родителей
(законных представителей)
Протокол № 1
29.08. 2025г.

Режим дня по возрастным группам МАДОУ Детский сад №301 на холодный период времени
На 2025 - 2026 учебный год
Режим дня в группе от 1 года 6 - и месяцев до 3 лет

Режимные моменты	Холодный период года	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика		8.20 -8.30
Завтрак		8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам		9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность		9.30 - 10.00
Второй завтрак		10.00 - 10.20
Прогулка		10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей		11.30 - 12.00
Обед		12.00 - 12.30
Дневной сон		12.30 - 15.20
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.30 - 16.00
Ужин		16.00 -16.30
Прогулка		16.30 - 18.50
Уход детей домой		До 19.00

ПРИНЯТ
на педагогическом
Протокол № 1
УТВЕРЖДЕН
Приказ 45 о/д
От 29.08. 2025г.
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 301

Мусина Д.Р.



Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет	5-6 лет группа компенсирующей направленности	6 - 7 лет группа компенсирующей направленности	Разновозрастная группа компенсирующей направленности
Холодный период года							
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перемены между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 9.40	9.00 - 10.00	9.00 - 10.10	9.00 - 11.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.10	9.00 - 10.15
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.40 - 10.20	10.00 - 10.30	10.10 - 10.40	10.10 - 11.00	10.00 - 10.20	10.10 - 10.30	10.15 - 10.30
Прогулка	10.20 - 11.30	10.30 - 11.45	10.40 - 12.00	11.00 - 12.10	10.20 - 12.00	10.30 - 12.10	10.30 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.50	11.45 - 12.05	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	11.45 - 12.00
Обед	11.50 - 12.20	12.05 - 12.50	12.10 - 12.50	12.20 - 12.50	12.10 - 12.50	12.20 - 12.50	12.00 - 12.30
Сон	12.20 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.30 - 15.20
Постепенный подъём детей, закалывающие процедуры	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	15.30 - 16.00	15.30 - 16.05	15.30 - 16.10	15.30 - 16.20	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.00
Ужин	16.00 - 16.30	16.05 - 16.35	16.10 - 16.40	16.20 - 16.50	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.00 - 16.30
Вечерняя прогулка, уход домой	16.30 - 19.00	16.35 - 19.00	16.40 - 19.00	16.50 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.30 - 18.00
Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой							