

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ Детский сад № 301  
 М.А. Стрельникова  
 № 61 от 08.07.2024.



**Режим дня в группе детей раннего возраста (1,5-3 года)**  
**МАДОУ Детский сад № 301**  
**(холодный период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.00 – 7.50</b>	<b>Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность</b>
<b>7.50 – 8. 00</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>
<b>8.00– 8.20</b>	<b>Игры, общение воспитателя и детей, подготовка к завтраку</b>
<b>8.20 –8.40</b>	<b>Завтрак</b>
<b>8.40-9.00</b>	<b>Активное бодрствование (игры, предметная деятельность ...)</b>
<b>9.00 – 9.10</b>	<b>Занятие в игровой форме по подгруппам</b>
<b>9.20 - 9.30</b>	<b>1 подгруппа</b>
	<b>2 подгруппа</b>
<b>9.30 – 9.50</b>	<b>Второй завтрак. Подготовка к прогулке</b>
<b>9.50 –11.20</b>	<b>Прогулка</b>
<b>11.20 – 11.40</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>
<b>11.40 – 12.00</b>	<b>Обед</b>
<b>12.00 – 12.10</b>	<b>Подготовка ко сну.</b>
<b>12.10 – 15.10</b>	<b>Дневной сон</b>
<b>15.10 – 15.30</b>	<b>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры, самостоятельная деятельность.</b>
<b>15.30 – 15.40</b>	<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>
<b>15.50 - 16.00</b>	<b>1 подгруппа</b>
	<b>2 подгруппа</b>
<b>16.00 – 16.10</b>	<b>Подготовка к уплотнённому полднику</b>
<b>16.10 - 16.30</b>	<b>Уплотнённый полдник</b>
<b>16.30 – 16.40</b>	<b>Активное бодрствование (игры, предметная деятельность ...)</b>
<b>16.40 – 17.00</b>	<b>Подготовка к прогулке.</b>
<b>17.00 - 19.00</b>	<b>Прогулка. Уход детей домой</b>



**Режим дня во второй младшей группе  
МАДОУ Детский сад № 301  
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты
<b>7.00 - 8.00</b>	<b>Приём детей. Осмотр. Игры. Общение.</b>
<b>8.00- 8.07</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>
<b>8.07- 8.30</b>	<b>Игры, наблюдения, подготовка к завтраку</b>
<b>8.30- 8.45</b>	<b>Завтрак</b>
<b>8.45 - 9.00</b>	<b>Самостоятельные игры.</b>
<b>9.00 - 9.15</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>
<b>9.15 - 9.25</b>	<b>Двигательная разминка.</b>
<b>9.25 - 9.40</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>
<b>9.40 - 10.00</b>	<b>Второй завтрак. Игры. Подготовка к прогулке</b>
<b>10.00 - 12.00</b>	<b>Прогулка (игры, наблюдение, труд)</b>
<b>12.00 - 12.15</b>	<b>Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду</b>
<b>12.15 - 12.30</b>	<b>Обед</b>
<b>12.30 - 12.40</b>	<b>Подготовка ко сну.</b>
<b>12.40 - 15.00</b>	<b>Дневной сон</b>
<b>15.00 - 15.20</b>	<b>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры.</b>
<b>15.20 - 16.20</b>	<b>Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, кружки.</b>
<b>16.20- 16.25</b>	<b>Подготовка к уплотнённому полднику</b>
<b>16.25 - 16.40</b>	<b>Уплотнённый полдник</b>
<b>16.40 - 16.55</b>	<b>Подготовка к прогулке.</b>
<b>16.55 - 19.00</b>	<b>Прогулка. Уход детей домой.</b>



Утверждаю  
Детский сад № 301  
М.А. Стрельникова  
№ 61 от 08.07.2024.

**Режим дня во второй младшей группе  
МАДОУ Детский сад № 301  
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты
<b>7.00 - 8.00</b>	<b>Приём детей. Осмотр. Игры. Общение.</b>
<b>8.00- 8.07</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>
<b>8.07- 8.30</b>	<b>Игры, наблюдения, подготовка к завтраку</b>
<b>8.30- 8.45</b>	<b>Завтрак</b>
<b>8.45 - 9.00</b>	<b>Самостоятельные игры.</b>
<b>9.00 - 9.15</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>
<b>9.15 - 9.25</b>	<b>Двигательная разминка.</b>
<b>9.25 - 9.40</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>
<b>9.40 - 10.00</b>	<b>Второй завтрак. Игры. Подготовка к прогулке</b>
<b>10.00 - 12.00</b>	<b>Прогулка (игры, наблюдение, труд)</b>
<b>12.00 - 12.15</b>	<b>Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду</b>
<b>12.15 - 12.30</b>	<b>Обед</b>
<b>12.30 - 12.40</b>	<b>Подготовка ко сну.</b>
<b>12.40 - 15.00</b>	<b>Дневной сон</b>
<b>15.00 - 15.20</b>	<b>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры.</b>
<b>15.20 - 16.20</b>	<b>Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, кружки.</b>
<b>16.20- 16.25</b>	<b>Подготовка к уплотнённому полднику</b>
<b>16.25 - 16.40</b>	<b>Уплотнённый полдник</b>
<b>16.40 - 16.55</b>	<b>Подготовка к прогулке.</b>
<b>16.55 - 19.00</b>	<b>Прогулка. Уход детей домой.</b>



**Режим дня в средней группе  
МАДОУ Детский сад № 301  
(холодный период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.00 - 8.00</b>	<b>Приём детей. Осмотр. Игры. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.</b>
<b>8.00 - 8.07</b>	<b>Утренняя гимнастика.</b>
<b>8.07 - 8.30</b>	<b>Подготовка к завтраку</b>
<b>8.35 - 8.45</b>	<b>Завтрак.</b>
<b>8.45 - 9.00</b>	<b>Самостоятельные игры.</b>
<b>9.00 - 9.20</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>
<b>9.20 - 9.30</b>	<b>Двигательная разминка.</b>
<b>9.30 - 9.50</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>
<b>9.50 - 10.10</b>	<b>Второй завтрак Игры. Подготовка к прогулке</b>
<b>10.10 - 12.10</b>	<b>Прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование).</b>
<b>12.10 - 12.20</b>	<b>Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.</b>
<b>12.20 - 12.40</b>	<b>Обед.</b>
<b>12.40 - 12.45</b>	<b>Подготовка ко сну.</b>
<b>12.45 - 15.00</b>	<b>Дневной сон.</b>
<b>15.00 - 15.20</b>	<b>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры.</b>
<b>15.20 - 16.25</b>	<b>Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, кружки.</b>
<b>16.25 - 16.30</b>	<b>Подготовка к уплотнённому полднику.</b>
<b>16.30 - 16.50</b>	<b>Уплотнённый полдник</b>
<b>16.50 - 17.00</b>	<b>Подготовка к прогулке.</b>
<b>17.00 - 19.00</b>	<b>Прогулка. Уход детей домой.</b>

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ Детский сад № 301  
М.А. Стрельникова  
№ 61 от 08.07.2024.



**Режим дня в старшей группе  
МАДОУ Детский сад № 301  
(холодный период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.00 - 8.10</b>	<b>Приём детей. Осмотр. Игры. Общение.</b>
<b>8.10 - 8.20</b>	<b>Утренняя гимнастика.</b>
<b>8.20.-8.35</b>	<b>Игры. Подготовка к завтраку</b>
<b>8.35 - 8.45</b>	<b>Завтрак.</b>
<b>8.45 - 9.00</b>	<b>Игры. Свободное общение детей.</b>
<b>9.00 - 9.20</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>
<b>9.20 - 9.30</b>	<b>Двигательная разминка.</b>
<b>9.30 - 9.55</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>
<b>9.55- 10.20</b>	<b>Второй завтрак. Игры. Подготовка к прогулке.</b>
<b>10.20 - 12.20</b>	<b>Прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование, общение).</b>
<b>12.20 - 12.30</b>	<b>Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.</b>
<b>12.30 - 12.50</b>	<b>Обед.</b>
<b>12.50 - 15.00</b>	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>
<b>15.00 - 15.20</b>	<b>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры.</b>
<b>15.20 - 16.30</b>	<b>Игры, досуги, кружки, ООД, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.</b>
<b>16.30 - 16.35</b>	<b>Подготовка к уплотнённому полднику.</b>
<b>16.35-16.50</b>	<b>Уплотнённый полдник</b>
<b>16.50- 17.00</b>	<b>Подготовка к прогулке.</b>
<b>17.00 - 19.00</b>	<b>Прогулка. Уход детей домой.</b>



**Режим дня в подготовительной к школе группе  
 МАДОУ Детский сад № 301  
 (холодный период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.00 - 8.20</b>	<b>Приём детей. Осмотр. Игры. Общение.</b>
<b>8.20 - 8.32</b>	<b>Утренняя гимнастика.</b>
<b>8.32 - 8.40</b>	<b>Подготовка к завтраку</b>
<b>8.40 - 8.50</b>	<b>Завтрак</b>
<b>8.50 - 9.00</b>	<b>Игры по выбору детей.</b>
<b>9.00 - 9.30</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>
<b>9.30 - 9.40</b>	<b>Двигательная разминка.</b>
<b>9.40 - 10.10</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>
<b>10.10 - 10.20</b>	<b>Второй завтрак.</b>
<b>10.20 - 10.50</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>
<b>10.50 - 11.00</b>	<b>Подготовка к прогулке.</b>
<b>11.00 - 12.30</b>	<b>Прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование, общение).</b>
<b>12.30 - 12.40</b>	<b>Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.</b>
<b>12.40 - 12.55</b>	<b>Обед.</b>
<b>12.55 - 13.00</b>	<b>Подготовка ко сну.</b>
<b>13.00 - 15.00</b>	<b>Дневной сон</b>
<b>15.00 - 15.20</b>	<b>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры.</b>
<b>15.20 - 16.35</b>	<b>Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, общение.</b>
<b>16.35 - 16.40</b>	<b>Подготовка к уплотнённому полднику.</b>
<b>16.40 - 16.50</b>	<b>Уплотнённый полдник</b>
<b>16.50 - 17.00</b>	<b>Подготовка к прогулке.</b>
<b>17.00 - 19.00</b>	<b>Прогулка. Уход детей</b>