



Распорядок дня в первой младшей группе
(теплый период года)

Время	Режимные моменты
7.00–7.45	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
7.45–7.50	Утренняя гимнастика
7.50–8.00	Подготовка к завтраку
8.00–8.30	Завтрак
8.30–9.00	Игры, подготовка к прогулке. Выход на прогулку.
9.00–9.10 9.20–9.30	Организованная деятельность на участке 1 подгруппа 2 подгруппа
9.30–9.40	Второй завтрак.
9.40–11.20	Игры, труд, наблюдения, оздоровительные мероприятия.
11.20–11.35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.35–11.50	Обед
11.50–12.00	Подготовка ко сну.
12.00–15.00	Дневной сон
15.00–15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры. Выход на прогулку
15.30–16.00	Развлечения на прогулке
15.50–16.00	Подготовка к уплотненному полднику
16.00–16.30	Уплотненный полдник
16.30–19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность. Уход детей