



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 301
А.Н. Чудова
Приказ от 16.05.2023 № 131/1

Распорядок дня в старшей группе
(теплый период года)

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, игры, дежурство самостоятельная деятельность.
8.20-8.32	Утренняя гимнастика
8.32-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к прогулке. Выход на прогулку.
9.00-9.25 9.35-10.00	Организованная образовательная деятельность (на участке)
10.00-10.40	Самостоятельная деятельность детей на участке
10.40-10.50	Второй завтрак
10.50-12.10	Игры, труд, наблюдения, экспериментальная деятельность, оздоровительные мероприятия на участке.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки. Игры, водные процедуры.
12.20-12.45	Подготовка к обеду. Обед.
12.45-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10-15.30	Постепенный подъем. Выход на прогулку
15.30-16.30	Игры, труд, развлечения на прогулке.
16.30-16.50	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.50-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения). Уход детей домой.