



Распорядок дня в средней группе
(теплый период года)

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.15	Прием детей, осмотр, игры, дежурство самостоятельная деятельность.
8.15-8.23	Утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к прогулке. Выход на прогулку.
9.00-9.20 9.30-9.50	Организованная образовательная деятельность (на участке)
9.50-10.35	Самостоятельная деятельность детей на участке
10.35-10.45	Второй завтрак
10.45-11.45	Игры, труд, наблюдения, экспериментальная деятельность, оздоровительные мероприятия на участке.
11.45-12.00	Возвращение с прогулки. Игры, водные процедуры.
12.00-12.25	Подготовка к обеду. Обед.
12.25-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10-15.30	Постепенный подъем. Выход на прогулку
15.30-16.25	Игры, труд, развлечения на прогулке.
16.25-17.00	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения). Уход детей домой.