Консультация для родителей.

«Детский травматизм. Летний период»

Лето - самое любимое время года у детей. Это время положительных эмоций. От хорошего настроения дети начинают больше играть, больше двигаться и больше рисковать. Запретить ребёнку познавать мир невозможно. Дело родителей - подстраховать его, предупредить возможную трагедию. Одним словом, быть рядом, и даже на шаг впереди. Летом детский травматизм повышается до 20%.

В дошкольном возрасте любознательность детей, недостаточность координации движений, отсутствие жизненного опыта, может привести к ожогам от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня, падению с кровати, окна, стола и ступенек, удушью от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др., отравлению бытовыми химическими веществами (моющими жидкостями, отбеливателями, инсектицидами и др., поражению электрическим током от неисправных электроприборов, обнажённых проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки.

**Родители обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.**

В настоящее время одной из самых актуальных проблем является сохранение и укрепление здоровья детей различного возраста.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежедневно во всем мире жизнь более двух тысяч семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить. Ежегодно по этой причине погибает более одного миллиона детей и молодых людей моложе восемнадцати лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более ста детей. Любознательность детей, недостаточность координации движений, отсутствие жизненного опыта, — все это может привести к ожогам, падению с высоты, отравлению бытовыми химическими веществами и т. д.

**Ожоги — очень распространенная травма у детей:**

• держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга, а также открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

• убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

• причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда, которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти — ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;

• возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;

• маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если

температура воды в ней превышает 40-60°С;

• оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Падение с высоты — нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидности или смерти:**

• не разрешаете детям находиться в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);

• устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах. Помните: противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

• открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям. Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток — с них ребенок может забраться на подоконник;

**Утопление**– в 50% случаев страдают дети 10–13 лет из-за неумения плавать

• взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

• дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды — обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т. д. ;

• учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

• дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

• обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера — при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

**Отравления – чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки — 60% всех случаев отравлений:**

• лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;

• отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.

• ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов — дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

• следите за ребенком при прогулках в лесу — ядовитые грибы и ягоды — возможная причина тяжелых отравлений;

• отравление угарным газом — крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев — неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т. д.).

**Поражения электрическим током:**

• дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки — их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

• электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

**Дорожно-транспортный травматизм**– около 25% всех смертельных случаев:

• как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

• детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге — с ними всегда должны быть взрослые;

• детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

• детей нельзя сажать на переднее сидение машины;

• при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

• на одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

• несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

• учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

• дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

**Уважаемые родители, помните: дети чаще всего получают травму именно по вине взрослых! Ваш долг – предупреждать возможные риски и ограждать детей от них!**

**Основные условия проведения успешной профилактической работы с детьми.**

1. Чтобы избежать несчастных случаев, родители, прежде всего, должны изменить свое собственное отношение к рискам. Несчастные случаи должны перестать считаться роковым злом, которое почти невозможно предупредить. Только при таком условии можно выработать у ребенка навыки осмотрительного поведения.

2. Родители сами должны показывать пример безопасного и ответственного поведения.

3. Важно не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно!

4. Никакой реальной пользы не будет от бесконечных напоминаний "будь осторожен", "делай аккуратно". Необходимо конкретно объяснять, что именно следует делать и что делать нельзя. Следует научить его последовательно выполнять ряд действий, объясняя, почему необходимо делать именно так. Действие, которое взрослыми совершается автоматически, ребенку необходимо объяснить детально.

5. Основное внимание взрослых в профилактике обычно бывает направлено на предупреждение дорожно-транспортного травматизма и предупреждение несчастных случаев при выполнении хозяйственных работ. Родителям важно понимать, что несчастные случаи чаще всего происходят во время игр и развлечений. Следует именно им уделять повышенное внимание при инструктировании ребенка.

6. Очень важно приучать детей к самообслуживанию, к участию в домашнем труде. Ребята, помогающие родителям, как правило, более аккуратны и внимательны и менее подвержены действию опасных факторов. Приучая ребенка к работе по дому, следует подробно разъяснить ему, почему необходимо выполнять те или иные правила при пользовании ножом, иголкой, электроприборами, механизированными инструментами.

7. Иногда бывает полезно рассказать ребенку о несчастных случаях, происшедших с другими детьми. Чтобы этот рассказ ему запомнился и принес реальную пользу воспитанию навыков правильного поведения, необходимо предоставить возможность самому разобраться в причинах несчастья. Ребенок должен понять, как можно было бы в данной ситуации избежать опасности. Именно такой подход убедит его в том, что опасность всегда можно предотвратить.

8. Родители не должны равнодушно проходить мимо небезопасных шалостей детей, их долг предотвратить беду, даже если она угрожает чужому ребенку. Если родители совместно с детьми становятся свидетелями опасного и рискованного поведения других людей, это должно стать поводом для серьезного обсуждения.

**Помните: ребенок берёт пример с Вас – родителей. Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома. Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев.**

**Не жалейте время на детей,**

**Разглядите взрослых в них людей,**

**Перестаньте ссориться и злиться,**

**Попытайтесь с ними подружиться.**

**Постарайтесь их не упрекать,**

**Вовремя послушать и понять,**

**Обогрейте их своим теплом,**

**Крепостью для них пусть станет дом.**

**Вместе с ними пробуйте, ищите,**

**Обо всём на свете говорите,**

**И всегда незримо направляйте.**

**И во всех делах им помогайте.**

**Научитесь детям доверять -**

**Каждый шаг не нужно проверять,**

**Мнение и совет их уважайте,**

**Дети - мудрецы, не забывайте!**

**И всегда надейтесь на детей,**

**И любите их душою всей**

**Так, как невозможно описать.**

**Вам тогда детей не потерять!**